

GUIDE CANADIEN SUR LE DIABÈTE

Volume 4 • octobre, novembre, décembre 2000

Bulletin accompagnant l'emballage-échantillon pour professionnels - Publié par Sampling Canada à l'intention des éducateurs en diabète de première ligne

Dans ce numéro

- **Égal** — L'aspartame
- **Prise en charge de l'hyperlipidémie**
- **LifeScan**— Site de prélèvement alternatif – Un choix plus vaste pour une douleur moindre
- **Brita**
- **Cristal Léger**
- **Guide Dermal Therapy^{MD}** Pour la santé de la peau
- **AstraZeneca** — Inhibiteurs de l'ECA dans le traitement du diabète
- **Colgate Total**
- Le pouvoir cicatrisant de l'ulcère du pied diabétique
- Renseignements

Coopérative de gestion du diabète (DMC) — St. Joseph's Health Care London

Offrir du soutien aux cliniques et aux centres, faciliter la circulation des patients entre les spécialistes et les médecins de premier recours, produire un registre des patients diabétiques, coordonner les normes régissant les soins et l'éducation dans la région.

La clinique du diabète et de l'endocrinologie a ouvert ses portes au St. Joseph's Health Care London au mois de mai 2000. À ce moment-là, le système de gestion électronique du diabète (DEMS) a été mis en œuvre à notre clinique à titre de projet pilote de coordination.

Réussite:

La clinique du diabète et de l'endocrinologie s'avère un succès. Ce projet fait appel à la participation d'endocrinologues du London Health Science Centre et du St. Joseph's Health Care London afin de consolider les services offerts aux diabétiques partout dans la ville. Le système de gestion électronique du diabète (DEMS) est considéré comme étant un outil utile aux endocrinologues, au personnel infirmier, aux diététistes, au personnel de bureau et, bien sûr, aux patients qui, après leurs visites, peuvent repartir à la maison un rapport dactylographié sous le bras.

Défis:

La communication, les rôles et la formation du personnel, la mise en œuvre de procédés standard dans notre clinique et le financement. Le DEMS est assurément l'élément le plus important de notre coopérative de ges-

tion du diabète. Un consortium formé de Novo Nordisk, de la clinique Mayo et de Digineer a créé un logiciel destiné à un système de dossiers électroniques (DEMS) qui produit un dossier médical complet renfermant tous les aspects du traitement des diabétiques. À l'heure actuelle, le DEMS est utilisé par un endocrinologue pour les patients de notre clinique et nous espérons que les autres endocrinologues lui emboîteront le pas au printemps 2001. En tant qu'utilisateurs du DEMS, nous faisons partie d'une alliance académique à laquelle prennent part la clinique Mayo, un groupe d'utilisateurs néerlandais et un groupe d'utilisateurs en Grèce. Les membres de cette alliance se consultent régulièrement et rendent compte de leurs résultats lors de réunions périodiques. Nous sommes d'avis que cet échange fera avancer à grands pas la gestion électronique non seulement du diabète, mais de toutes les maladies chroniques.

Nous sommes présentement en train de préparer la mise en œuvre du DEMS dans les six hôpitaux de la vallée de la Tamise. Lorsque nous aurons compris les problèmes posés par l'établissement et le maintien de ces liens, nous allons établir le DEMS dans les centres d'éducation en diabète de ces hôpitaux.

Renseignements:

Dr T.J. McDonald, chef du département de l'endocrinologie et du métabolisme, Millie Litt, directrice des chefs d'équipe, ou Helen Sim, administratrice de la base de données.

Téléphone : (519) 646-6000, poste 66077

Une approche consultative à l'aspartame

Je me spécialise depuis 6 ans dans les consultations auprès des diabétiques qui se présentent à la pharmacie. Je les conseille sur un vaste éventail de sujets, allant des interactions médicamenteuses, à la surveillance de la glycémie, à l'administration de l'insuline et à la nutrition. Je constate que le régime alimentaire est le domaine où le patient se sent le plus vulnérable, et qu'il cherche de l'information pour calmer son anxiété à ce sujet.

Quand un diabétique m'aborde, c'est souvent pour une question de régime alimentaire et de nutrition. Les diabétiques craignent souvent de ne plus pouvoir se régaler des aliments qu'ils adorent, spécialement les sucreries. Maintenant, nous conseillons à nos patients la modération et la souplesse dans leur alimentation. On leur montre à équilibrer leur apport de glucides, de graisses et de protéines. En recommandant un édulcorant comme Égal®, vos patients peuvent se délecter de leurs sucreries préférées sans s'inquiéter de consommer trop de sucre, ce qui permet de plus grandes modifications dans d'autres aspects du régime, si désiré. Grâce à des produits comme Égal®, les diabétiques peuvent se délecter de toutes les sortes d'aliments et de desserts qu'ils préfèrent.

Je suis heureux de la réaction des patients lorsque je les informe qu'un sachet d'Égal® peut remplacer deux cuillerées à thé

Prise en charge de l'hyperlipdémie

En mai dernier, un groupe de travail composé d'experts canadiens a publié une mise à jour des recommandations en matière de traitement de l'hypercholestérolémie et des autres dyslipidémies. Parmi les nombreux changements apportés, un des plus importants concerne les diabétiques.

En effet, d'après les recommandations de 2000, les personnes âgées de plus de 30 ans qui sont atteintes de diabète sucré (défini comme une glycémie à jeun $\geq 7,0$ mmol/L) appartiennent désormais à la catégorie de risque la plus élevée : On les juge à présent exposées à un « risque très élevé » de coronaropathie – à l'instar des personnes atteintes d'une cardiopathie établie ou ayant déjà subi une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral.

Une étude récente a également révélé que chez les patients diabétiques, le traitement de la lipidémie est encore plus important que l'équilibre de la glycémie pour réduire le risque cardiovasculaire. On a découvert qu'un maintien strict de l'équilibre de la glycémie chez les patients atteints de diabète de type 2 réduisait la fréquence des rétinopathies et des néphropathies, mais avait peu d'effet sur le risque de coronaropathie. On a démontré lors d'une autre étude que le diabète de type 2 augmentait de deux à quatre fois le risque de coronaropathie. C'est pourquoi le Groupe de travail canadien a établi que la réduction de la lipidémie et de la pression artérielle est prioritaire chez ces patients.

On recommande également l'atteinte de taux lipidiques cibles chez les patients appartenant aux diverses catégories de risque. On suggère que les patients exposés à un risque très élevé, notamment les diabétiques, cherchent à maintenir un taux de cholestérol LDL inférieur à 2,5 mmol/L, un taux de triglycérides inférieur à 2,0 mmol/L et un rapport cholestérol total - cholestérol HDL inférieur à 4.

On recommande également que les diabétiques dont les taux lipidiques sont supérieurs aux taux susmentionnés amorcent immédiatement un traitement médicamenteux en plus de modifier leur alimentation et leur mode de vie, au lieu de commencer par apporter des changements à cet égard. Cette modification des recommandations met en évidence la nécessité d'une prise en charge énergique de ces patients qui sont exposés à un risque très élevé.

Pour les personnes présentant un taux élevé de cholestérol LDL, accompagné ou non d'une hypertriglycéridémie, on recommande d'administrer une statine en traitement de premier recours. Des recherches ont démontré que chez les diabétiques, les statines peuvent réduire le risque d'accident cardiovasculaire et qu'elles pourraient augmenter la survie. Ces médicaments entraînent relativement peu d'effets indésirables et ils sont offerts sous forme de comprimés à prendre une fois par jour.

Une production rendue possible grâce à une subvention à visée discrétionnaire de Pfizer Canada Inc.

Brita

Nous savons tous combien il est important pour la santé de boire de l'eau, mais il est difficile de savoir exactement ce que contient l'eau du robinet. Le système de filtre à eau pour pichet Brita améliore le goût et la qualité de l'eau du robinet en éliminant pratiquement le plomb, le chlore, le mauvais goût et les odeurs désagréables. Le système de filtre à eau pour pichet Brita est idéal pour la maison, le bureau et votre clinique. L'eau joue un rôle essentiel dans la planification des repas. Beaucoup de vos clients voudront perdre du poids, et l'augmentation de leur consommation d'eau devra faire partie intégrante de la préparation des repas. En effet, l'eau aide le corps à métaboliser les graisses emmagas-

inées, réduit la trop grande rétention d'eau et aide à tonifier les muscles. Mais mieux que tout, l'eau apaise la soif sans apport de calories, de graisse ou de cholestérol. Les clients qui n'auront pas encore participé à un programme régulier de conditionnement physique devront, bien entendu, être informés de l'importance de l'hydratation pendant ces périodes d'exercice. Brita a un site Web informatif à l'adresse www.brita.ca.



de sucre dans le café ou le thé. De plus, les consommateurs qui aiment cuisiner sont heureux de constater qu'Égal® Cuillerée peut remplacer le sucre à quantités égales. Je leur rappelle qu'Égal® est métabolisé comme un aliment et que, contrairement au sucre, il n'interfère pas avec les taux de glucose ou d'insuline. Le Club Égal offre un excellent programme aux consommateurs. L'adhésion permet au membre de recevoir de l'information sur Égal®, d'excellentes recettes et des offres promotionnelles. Pour plus d'information ou pour adhérer au Club Égal, composez le 1 800 323-5316, ou visitez son site Web à www.equal.com. Égal® fournit aussi des ressources aux professionnels, y compris du matériel de soutien pour les patients, des échantillons, des recettes et des trousseaux d'information. On peut commander ce service par téléphone ou par télécopieur au 1 888 313-6802.

Lorsque je parle d'Égal® avec mes patients, des questions sur l'innocuité des édulcorants surgissent inévitablement. Bien sûr, j'appuie Égal® sans réserve. Nombre d'études et d'innombrables organismes professionnels confirment l'innocuité et l'efficacité de l'aspartame (marque de commerce NutraSuc). Tous les rapports de la documentation scientifique corroborent le fait que l'aspartame n'a aucun effet négatif sur le cancer, les maux de tête, l'épilepsie, les réactions allergiques, la vision, le gain de poids ou tout problème dont on a pu faire mention. De plus, l'aspartame est si sûr que les

continued on page 4

LifeScan

Site de prélèvement alternatif - Un choix plus vaste pour une douleur moindre

Les plus récentes avancées en matière de mesure de la glycémie ont peut-être permis de franchir la plus grande barrière à la pratique fréquente des mesures : la douleur.

L'innovation, c'est le site de prélèvement alternatif (SPA), ce qui signifie des prélèvements d'échantillons sanguins à partir d'un point autre que l'ultra-sensible bout des doigts. Cette avancée, quasiment indolore et utilisable par la majorité des personnes atteintes de diabète, vient d'être approuvée par Santé Canada, mais uniquement pour le lecteur de glycémie One Touch® FastTake ou le tout nouveau One Touch® Ultra de LifeScan utilisé avec les bandelettes de tests au design FastDraw^{MC}.

La clé de cette innovation réside dans la taille des échantillons. Les lecteurs de glycémie conventionnels avec bandelette requièrent des échantillons sanguins de deux à neuf microlitres. Même s'il s'agit d'une faible quantité de sang, elle n'en demeure pas moins importante. Donc, le seul point de prélèvement qui vous garantit d'obtenir un échantillon suffisant est le bout des doigts. Mauvaise nouvelle, pour deux raisons. Premièrement, les vaisseaux sanguins et les terminaisons nerveuses ont tendance à converger aux mêmes endroits, ainsi le point de prélèvement situé au bout des doigts, bien que pratique, se trouve également être une des parties les plus sensibles du corps humain. Deuxièmement, les doigts servent à de nombreuses autres fins, qui peuvent ainsi être compromises si vous persistez à en perforer le bout.

Le lecteur One Touch® Ultra associé aux bandelettes au design FastDraw^{MC} est capable de mesurer précisément la glycémie en 5 secondes sur la base d'un échantillon sanguin de 1,0 microlitre seulement, une quantité si infime que bon nombre de personnes peuvent l'obtenir en se piquant au bras ou à l'avant-bras.

Les avantages sont nombreux. Premièrement, les terminaisons nerveuses sont moins nombreuses en ces points, permettant ainsi de réduire si considérablement la douleur associée au prélèvement que certaines personnes n'éprouvent plus aucun inconfort à cette occasion. Ces zones du corps offrent également une variété de points de prélèvement beaucoup plus vaste. Un patient qui effectue des prélèvements au doigt quatre fois par jour doit en fait se piquer chaque doigt des deux mains trois fois par semaine. Cette irritation constante entraîne un amas de tissus cicatriciels qui, au fil du temps, peut rendre les prélèvements encore plus inconfortables. Grâce à le SPA, la surface cutanée d'un seul avant-bras offre davantage de choix que les dix doigts réunis.

Penny Wilkinson, une infirmière enseignante spécialisée dans le diabète qui a effectué des essais avec la bandelette au design FastDraw^{MC} dans une clinique à Port Moody, C.-B., estime que l'innovation de le SPA représente « un formidable atout » pour ses patients. Madame Wilkinson travaille principalement avec des enfants et des adolescents. « Certains de ces enfants sont atteints de diabète depuis leur plus jeune âge; ils n'ont pas eu beaucoup le choix dans leur vie », ajoute-t-elle. Nombreux sont

ceux qui doivent effectuer des prélèvements jusqu'à six fois par jour, une lourde contrainte qu'ils sont tentés d'oublier si leurs doigts sont endoloris. Et avec les enfants, ajoute madame Wilkinson, se pose souvent la question de l'hygiène au moment de prélever des échantillons de sang au bout de leurs doigts.

Le SPA répond à toutes ces questions, en offrant aux personnes contraintes de surveiller leur glycémie une plus grande flexibilité et un confort accru et en les guidant vers un point de prélèvement a priori plus propre de manière quasi systématique.

Le seul désavantage de cette nouvelle technique réside dans le fait que le SPA peut ne pas fonctionner chez toutes les personnes atteintes de diabète. Tout infime que soit l'échantillon de 1,0 microlitre, certaines personnes continueront d'avoir du mal à prélever la quantité requise dans le bras. Heureusement, la bandelette au design FastDraw^{MC} dispose d'une fenêtre de confirmation. De cette façon, les personnes effectuant le prélèvement sauront toujours précisément si l'échantillon est suffisant pour permettre une lecture satisfaisante.

Dans le domaine du diabète, « tous attendent la grande découverte, le traitement curatif », estime madame Wilkinson. Toutefois, il n'en reste pas moins qu'au cours des vingt-cinq dernières années, nous avons révolutionné le traitement du diabète par touches progressives, prouvant ainsi l'efficacité des prélèvements et affinant notre analyse des répercussions du régime alimentaire et de l'exercice physique. Dans ce contexte, et madame Wilkinson aura le mot de la fin, « tout ce qui facilite le traitement au quotidien est important, et il s'agit là d'un grand pas en avant ».

Comment fonctionne l'alternance des points de prélèvement

Pour alterner les points de prélèvement, le patient doit :

1. choisir une zone propre, moelleuse et charnue (loin de l'os), sans veine visible ni poil.
2. masser cette zone pour faire affluer le sang à la surface.
3. positionner le préleveur Penlet, Plus de façon à obtenir une piqûre plus profonde.
4. appuyer le préleveur sur le point de prélèvement et l'y maintenir pendant quelques secondes avant d'effectuer la piqûre, puis pendant quelques secondes après la piqûre.
5. patienter jusqu'à voir affleurer une goutte de sang suffisante avant d'appliquer la bandelette-test. Le mécanisme d'attraction capillaire de la bandelette au design FastDraw^{MC} absorbera du sang jusqu'à ce que la fenêtre de confirmation soit remplie.

À propos de LifeScan Canada

LifeScan Canada est une des filiales de Johnson & Johnson. Pour plus de renseignements sur nos produits et nos services ou sur l'Institut d'éducation LifeScan, appelez sans frais la ligne InfoSoins au 1 800 663-5521. Vous pouvez aussi visiter notre site Web à www.lifescanCanada.com.

femmes enceintes ou qui allaitent peuvent l'utiliser sans risque. Même les enfants peuvent prendre de l'aspartame en toute sécurité. On doit par contre se rappeler que les jeunes enfants ont besoin de beaucoup de calories pour leur croissance, et comme l'aspartame est un édulcorant faible en calories, il ne fournit peut-être pas assez d'énergie. Les seules personnes pour qui l'aspartame n'est pas recommandé sont celles qui souffrent d'une maladie rare appelée phénylcétonurie ou PCU. Les gens qui souffrent de PCU sont incapables de métaboliser correctement la phénylalanine, un acide aminé. On suggère aux gens qui en sont affectés d'éviter les aliments contenant de la phénylalanine, comme le poulet, le bœuf haché, le lait, certains légumes et l'aspartame.

Pour faire bonne impression, j'aime rappeler à mes patients que les organismes suivants appuient l'emploi généralisé de l'aspartame :

- Direction générale de la protection de la santé du Canada (DGPS)
- Food and Drug Administration (FDA) des États-Unis
- Organisation mondiale de la santé (OMS)
- American Cancer Society
- American Council on Science and Health
- American Diabetes Association
- American Dietetic Association
- American Heart Association
- American Food Information Center (AFIC)
- Calorie Control Council
- Centers for Disease

continued on page 5

CRISTAL LÉGER

CRISTAL LÉGER aux fruits

- DÉPOSER 1 tasse de préparation pour boisson hypocalorique CRISTAL LÉGER à la Fraise-kiwi, 1/3 tasse de fraises ou de pêches tranchées et 2 c. à table de yogourt nature dans le récipient du mélangeur.
- MÉLANGER à haute vitesse jusqu'à ce que ce soit lisse.
Donne 2 tasses.

1 portion = 1 tasse (250 mL)
20 calories 0,9 g de protéines 0,5 g de matières grasses 3 g de glucides

Valeur de choix d'aliments de l'Association canadienne du diabète.


1 portion = 1 

Melonade CRISTAL LÉGER

- PELER et trancher le tiers d'un cantaloup mûr. Déposer 1 tasse de préparation pour boisson hypocalorique CRISTAL LÉGER à la Tangerine-pamplemousse et les fruits préparés dans le récipient du mélangeur.
- MÉLANGER à haute vitesse jusqu'à ce que ce soit lisse. Servir avec de la glace, si désiré.
Donne 2 portions.

1 portion = 1 tasse (250 mL)
26 calories 0,6 g de protéines 0,2 g de matières grasses 5,6 g de glucides

Valeur de choix d'aliments de l'Association canadienne du diabète.

1 portion = 1/2 




Margarita en folie CRISTAL LÉGER

Préparation: 5 min.

- DÉPOSER 1 sachet de préparation pour boisson hypocalorique CRISTAL LÉGER au Citron-lime, 1 1/2 tasse d'eau, 1/2 tasse de jus d'orange froid et 2 c. à table de jus de lime dans le récipient du mélangeur.
- MÉLANGER à haute vitesse jusqu'à ce que la préparation soit dissoute.
- AJOUTER 3 tasses de glaçons; mélanger jusqu'à ce que ce soit lisse.
Donne 4 portions de 1 tasse.

Une portion :
23 calories 0,4 g de protéines 0,4 g de matières grasses 4,1 g de glucides

Valeur de choix d'aliments de l'Association canadienne du diabète.

1 portion = 1/2 

Guide DERMAL THERAPY^{MD} pour la santé de la peau

Dermal Therapy^{MD} a récemment organisé un certain nombre de groupes de discussion à Toronto pour parler de la santé de la peau à des diabétiques.

Tous les participants avaient la peau très sèche mais très peu d'entre eux savaient que la sécheresse de la peau était directement liée au diabète. En général, les patients connaissaient très peu leur problème et participaient très peu à son traitement. Par la suite, Dermal Therapy^{MD} a décidé de donner plus de soutien à vos cliniques et à l'important travail que vous faites. Les diabétiques ont, de toute évidence, grand besoin d'éducation professionnelle en matière de santé de la peau.

La plupart des participants se sont plaints de sécheresse de la peau aux pieds, et surtout aux talons. Ce n'était pas étonnant. Non seulement éprouvaient-ils de la sécheresse, des démangeaisons et des douleurs aux pieds, mais leurs pieds étaient pour eux une source d'ennuis et d'embarras. Les participants ont dit que leurs bas et leurs bas de nylon s'étiraient ou se déchiraient à leurs talons et qu'ils étaient trop gênés pour porter des sandales l'été.

La crème pour le soin des talons est le produit Dermal Therapy^{MD} le plus vendu !

- ✓ Soins des talons : 25 % d'URÉE et acide alpha-hydroxylé.
- ✓ Soins des doigts : 20 % d'URÉE et acide alpha-hydroxylé.
- ✓ Crème pour les mains, coudes et genoux : 15 % d'URÉE, acide alpha-hydroxylé et protéine de soie.
- ✓ Lotion pour le corps extra-forte : 10 % d'URÉE, acide alpha hydroxylé et protéine de soie.
- ✓ Lotion hydratante pour le visage : 1 % d'URÉE, émoullissants fins, acide alpha-hydroxylé et protéine de soie.
- ✓ Crème de massage des pieds : 1 % d'URÉE, acide alpha-hydroxylé, camphre, menthol et menthe.

Dermal Therapy^{MD} est une marque déposée de Dermal Therapy Research Inc.

Pour commander des échantillons supplémentaires ou pour donner vos commentaires sur le guide pour la santé de la peau, téléphonez au (416) 240-5380.

Equal (from page 4)

Control & Prevention
(CDC)

- Center for Food Safety and Applied Nutrition de la FDA américaine
- Conseil européen de l'information sur les aliments
- Consumer Information Center des États-Unis
- Institut international des sciences de la santé
- Institut de technologie du Massachusetts
- Clinique Mayo
- Multiple Sclerosis Foundation
- Société canadienne de la sclérose en plaques
- Ministry of Agriculture, Fisheries and Food (MAFF) de Grande-Bretagne
- Université Cornell

On peut obtenir de la documentation scientifique supplémentaire en visitant www.aspartme.org/science.html.

Veillez vous rappeler que lorsque les patients vous font part de leurs inquiétudes sur l'aspartame, il est essentiel d'insister sur le fait que la documentation scientifique a appuyé l'utilisation de l'aspartame. Comme avec tout produit, les oui-dire anecdotiques peuvent influencer l'opinion publique. En science, seules des preuves cliniques servent à déterminer l'innocuité et l'efficacité d'un médicament ou produit quelconque. L'aspartame a reçu un appui extraordinaire des scientifiques. Les professionnels de la santé peuvent donc recommander Égal® en toute confiance à presque tous les patients qui ont besoin d'un substitut du sucre.

Mitchell D. Silverman, B.Sc. Phm.

Lorsque la sécurité est
votre première priorité,
faites confiance à
Novolin-Pen® 3



RÉGLEZ VOTRE
dose D'INSULINE
où que vous SOYEZ.



Pour vous procurer votre stylo Novolin-Pen® 3, adressez-vous à votre pharmacien(ne), à votre infirmier ou infirmière en diabète ou à votre médecin, ou encore téléphonez à Novo Nordisk au 1 800 361-4191.

AstraZeneca - Inhibiteurs de l'ECA dans le traitement du diabète

De plus en plus, les études cliniques démontrent les bienfaits des inhibiteurs de l'ECA chez les patients souffrant de diabète. Les inhibiteurs de l'ECA sont recommandés comme traitement de premier choix pour maîtriser l'hypertension chez les patients diabétiques et le consensus mondial suggère de plus en plus que les inhibiteurs de l'ECA pourraient réduire la progression des complications liées au diabète telles que la néphropathie et la rétinopathie.

Ci-joint, le livret «Consensus mondial» d'AstraZeneca (fabricant de Zestril®) résume les lignes directrices cliniques actuelles qui recommandent de prendre en considération les inhibiteurs de l'ECA pour maîtriser l'hypertension et les complications liées au diabète.

N'oubliez pas que les inhibiteurs de l'ECA doivent être prescrits par un médecin et que chaque patient doit être évalué personnellement pour déterminer si les inhibiteurs de l'ECA sont le meilleur traitement pour sa maladie.

Colgate Total

En tant qu'éducateurs en diabète, vous devez, dans votre travail, informer vos clients diabétiques des soins spéciaux qui font partie de leur programme de gestion du diabète. Le soin des dents et des gencives est particulièrement important puisque des études ont démontré que les diabétiques sont trois fois plus susceptibles aux maladies des gencives.

Le dentifrice Colgate Total® est le seul dentifrice dont la formule prouvée en clinique combat non seulement la carie, mais aussi la plaque, le tartre et la gingivite, la première étape des maladies des gencives. Par conséquent, un bon programme d'hygiène dentaire inclura le brossage des dents avec le dentifrice Colgate Total®, l'utilisation de la soie dentaire, un régime alimentaire équilibré et des visites régulières chez le dentiste.

FIBRE 1*

General Mills a inclus une grande boîte de céréales Fibre 1*. Fibre 1* a un taux très élevé de fibres alimentaires, est faible en gras et ne contient pas de cholestérol. En enseignant à vos clients à lire judicieusement les étiquettes sur les produits, vous voudrez peut-être insister sur le fait qu'une demi-tasse contient 13 grammes de fibres et que, bien qu'aucun sucre n'ait été ajouté, l'aspartame lui donne un goût sucré agréable. Une demi-tasse (30 g) équivaut à 1 choix de féculents de l'Association canadienne du diabète. Les céréales restent fraîches et croquantes grâce à l'emballage double scellé séparément.

Le pouvoir cicatrisant de l'ulcère du pied diabétique **REGANEX bécaplermine à 0,01 % - Traitement par facteur de croissance**

L'ulcère du pied diabétique représente pour le patient un lourd fardeau social et financier. Il peut être considérablement débilitant et donner lieu à une perte de revenu et à une baisse considérable de la qualité de vie¹. De plus, une plaie qui ne se cicatrise pas peut entraîner des complications comme la cellulite, l'ostéomyélite ou la gangrène qui nécessitent souvent l'amputation^{2,3}.

REGANEX est un facteur de croissance novateur mis au point par des techniques biologiques et capable de guérir activement les ulcères du pied diabétique. Ce médicament est le premier à exercer un pouvoir de cicatrisation bio-active par un simple traitement topique. REGANEX est indiqué pour favoriser la cicatrisation des ulcères de pleine épaisseur des extrémités inférieures. REGANEX est sûr et efficace pour favoriser la cicatrisation complète des plaies et pour raccourcir le temps requis par la cicatrisation.

Vos patients peuvent facilement adhérer au programme d'assistance REGANEX. Il suffit de leur prescrire une ordonnance REGANEX et de leur demander à eux ou à toute personne soignante qui s'occupe d'eux d'appeler le programme d'assistance REGANEX Le Pied Ferme au 1-877-REGANEX (1-877-734-7263).

REGANEX doit être utilisé conjointement avec un bon plan de soins qui comprend notamment:



- un parage initial de la plaie (pour enlever les callosités et les tissus nécrosés)
- le soulagement des points d'appui
- des pansements humides changés fréquemment pour maintenir la plaie en milieu humide (généralement une fois par jour)
- un traitement général de l'infection liée à la plaie.

Veillez vous reporter à la monographie du produit pour plus de détails sur l'innocuité de ce produit et pour les renseignements thérapeutiques.

Pour toute question sur REGANEX, veuillez appeler le programme d'assistance REGANEX Le Pied Ferme au 1-877-REGANEX (1-877-734-7263).

1. WIEMAN, T.J., SMIELL, J.M. et SU, Y. Efficacy and safety of a topical gel formation of recombinant human platelet-derived growth factor-BB (becaplermin) in patients with chronic neuropathic diabetic ulcers: a phase III randomized placebo-controlled double-blind study. Diabetes Care 1998; 21(5) : 822-827.

2. STEED, D.L., The diabetic Ulcer Study Group. Clinical Evaluation of recombinant human platelet-derived growth factor for the treatment of lower extremity diabetic ulcers. J Vasc Surg 1995; 21 : 21-81.

3. STEED, D.L. et autres, The Diabetic Ulcer Study Group. Effect of extensive debridement and treatment on the healing of diabetic foot ulcers. J AM Coll Surg 1996; 183: 61-64.

RENSEIGNEMENTS

Le bulletin inclus dans l'emballage-échantillon pour professionnels est publié tous les trimestres par Sampling Canada.

Veillez adresser toute correspondance à :

Alan Donaldson
Président et éditeur
Guide canadien sur le diabète
33, avenue Wheeler, Toronto ON M4L 3V3
Téléphone : (416) 690-4871
Télécopieur : (416) 690-3553
Courriel : alan.donaldson@sympatico.ca
Sites Web : www.guidesurlediabete.com